

# 2024年5月より後期のみ対面でのマザークラスを 再開いたします

毎月第4月曜日 14時から2時間程度

初回は5月27日（月）を予定

## 事前予約制

対象：妊娠30～36週の妊婦さんとパートナーの方

場所：当院4階マザースペース

料金：1000円（税込）※会計は現金のみ

持ち物：マタニティブック、筆記用具、母子手帳、バスタオル、飲み物

## 注意事項

- ①事前精算となりますので、当日の13時45分頃までにお越しの上、受付にお声掛けください。
- ②ご予約は電話または受付にてお取りください。
- ③当日は動きやすい服装でお越しください。
- ④来院時に検温させていただきます。体温が37℃以上の場合はご参加いただくことができません。
- ⑤気温の高い季節に徒歩でご来院される場合、到着時に体温が上がっていることが予想されます。その場合も、少し時間をおいて再検温となりますので、少し早め（開門は13時30分です）にご来院ください。

---

## オンラインマザークラスも引き続き実施中

毎月第1、第3水曜日 14時から2時間程度

オンラインマザークラスも事前予約制です